



### Termine der Psychomotorikgruppe:

Die Psychomotorikgruppe findet  
**1x wöchentlich** statt.

**Dauer:** 12 x 1 Stunde (60 Minuten)

**Alter der Kinder:** 4-6 Jahre

**Ort:** Frühförderstelle Lauingen

Die Kursgebühr beträgt 70,- Euro. Die Kurse  
finden fortlaufend statt.

### Gruppenleitung:



**Carolin Glöckler**  
Ergotherapeutin,  
Bobaththerapeutin



### Kontakt und Anmeldung

Kompetenzzentrum  
Ergotherapie Lauingen

Geiselinastr. 13

89415 Lauingen

Tel. 09072/9220444

Fax 09072/701152

[www.ergotherapie-lauingen.de](http://www.ergotherapie-lauingen.de)



03/2015

 KOMPETENZZENTRUM  
**ERGOTHERAPIE LAUINGEN**  
Geiselinastr. 13 - 89415 Lauingen  
Tel. 09072/9220444 - Fax 09072/701152  
[www.ergotherapie-lauingen.de](http://www.ergotherapie-lauingen.de)

# Psychomotorik

Ein Angebot zur seelischen  
und körperlichen  
Entwicklungsförderung



Interdisziplinäre  Frühförderstelle  
Lauingen

 KOMPETENZZENTRUM  
**ERGOTHERAPIE LAUINGEN**



## Was ist Psychomotorik?

Bewegung ist in der Psychomotorik ein wesentliches Instrument, um folgende Fähigkeiten zu erwerben:

### Soziale Kompetenzen

Andere wahrnehmen, sich an diese anpassen, mit anderen sinnvoll umgehen, andere beeinflussen können.

### Ich-Kompetenzen

Seinen Körper wahrnehmen, erleben, kennenlernen, mit ihm umgehen.

### Sachkompetenzen

Die Umwelt wahrnehmen, sich ihr anpassen, mit ihr umgehen und sie verändern können.



## Für wen ist Psychomotorik geeignet?

Alle Kinder können von diesem spielerischen Angebot profitieren, das Spaß macht, Grundfähigkeiten entwickeln hilft und das Selbstwertgefühl stärkt. Besonders angesprochen sind

- ✓ Kinder mit Entwicklungsverzögerungen
- ✓ Kinder mit Wahrnehmungsstörungen
- ✓ unruhige und hyperaktive Kinder
- ✓ ängstliche und gehemmte Kinder
- ✓ Kinder, deren Entwicklung durch bestimmte Krankheiten gehemmt wird (Neurodermitis, Asthma, Adipositas u.a.)
- ✓ Kinder mit gestörtem Sozialverhalten
- ✓ alle Kinder, die Spaß an spielerischer Entwicklungsförderung haben



## Was sind die Ziele der Psychomotorik?

Ziel der Psychomotorik ist es, Kinder über spielerische Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu fördern. Kleine Erfolgserlebnisse stärken ihre Handlungskompetenz und ihr Selbstvertrauen.

Die Arbeit in der Kleingruppe ermöglicht den Aufbau sozialer Fähigkeiten sowie die individuelle Begleitung jedes Kindes mit seinen Stärken und Schwierigkeiten.

Die Hervorhebung der Stärken bietet insbesondere für Kinder, die im Alltag häufig negative Erfahrungen mit sich selbst und dem eigenen Körper, beim Lernen oder im Kontakt mit anderen machen, die Chance, neue Seiten an sich selbst zu entdecken. Das Gefühl, in der Gruppe geachtet und angenommen zu werden, trägt zum Aufbau eines positiven Selbstkonzepts bei.

In der kreativen und eigentätigen Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper, mit anderen Kindern sowie mit verschiedenen Materialien erwerben die Kinder Basis-Kompetenzen in den Bereichen Körper-, Sozial- und Materialerfahrung, die Grundlage für die Bewältigung alltäglicher Herausforderungen sind.